

1. DATOS DEL SOLICITANTE:

NOMBRE Y APELLIDOS: MARCELINO CERDEÑA RUIZ

CARGO: ALCALDE-PRESIDENTE

DNI:42.881.622-P

TELÉFONO: 928-87-80-92

FAX: 928-54-96-57

DIRECCIÓN: C/ JUAN DE BETHENCOURT, Nº 6

E-MAIL: alcaldia@aytobetancuria.org

2. DATOS DE LA PERSONA DE CONTACTO:

NOMBRE Y APELLIDOS: RAYCO LÓPEZ RODRÍGUEZ

CARGO: AGENTE DE EMPLEO Y DESARROLLO LOCAL

TELÉFONO: 629061918

FAX:928-87.82.33

DIRECCIÓN: C/ ROBERTO ROLDÁN SN, Nº 6

E-MAIL: desarrollolocal@aytobetancuria.org

1. DENOMINACIÓN DE LA SUBVENCIÓN

"SUBVENCIÓN GENÉRICA DEL EXCMO. CABILDO INSULAR DE FUERTEVENTURA EN RÉGIMEN DE CONCURRENCIA COMPETITIVA, EN MATERIA DE FOMETO DE DEPORTES" ANUALIDAD 2022

2. NOMBRE DE LA ENTIDAD BENEFICIARIA

AYUNTAMIENTO DE BETANCURIA







3. RESOLUCIÓN DE LA CONCESIÓN DE LA SUBVENCIÓN

En la resolución definitiva Nº CAB/2022/6185 de fecha 30/08/2022, de la convocatoria 2022 de subvenciones genéricas del Excmo. Cabildo Insular de Fuerteventura, en régimen de Concurrencia competitiva, en materia de fomento de Deportes. En la tabla C3: Categoría 3 "entidades locales (ayuntamientos de Fuerteventura, se especifica que el Ayuntamiento de Betancuria tiene una valoración de 62.5 de acuerdo a la documentación de solicitud de la subvención y por tanto, una propuesta económica para esta subvención de ONCE MIL CIENTO CINCUENTA EUROS (11.150,00 €) con el objetivo de desarrollar las actividades y mejoras de instalaciones especificadas en la solicitud de dicha subvención.

OBRA DE INTERÉS GENERAL Y SOCIAL. -

Con la ejecución de esta subvención deportiva con diferentes perfiles de interés desde infantil, juvenil o adulto, el cual se considera de interés general y social, se pretende conseguir una mejora del bienestar social colectivo mediante el fomento de la actividad deportiva de distinta índole y enfocado a los diferentes perfiles a los que pueda interesar de nuestro municipio.

El fin último no es otro que ofrecer alternativas saludables a la ciudadanía mediante la iniciación o profundización en diferentes modalidades deportivas con la mejora de la calidad de vida que supone el aumento de la actividad deportiva en una sociedad y con una mejora en las instalaciones deportivas para que estas se desarrollen con mejor funcionamiento.

TIPOLOGÍA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

El objetivo principal de este proyecto es llegar al mayor número de vecinos posible, con el fin de satisfacer las necesidades deportivas de estos, gestionando para que hayan actividades deportivas de interés general para todos los grupos de edad, así como también el desarrollo de estas en todos los pueblos de nuestro municipio para causar el menor impacto en desplazamiento de los usuarios y usuarias, las actividades a realizar como se ha dicho están enfocadas a todos los grupos de edad desde actividades dirigidas a Mayores, como otras actividades deportivas dirigidas al mantenimiento y recuperación corporal individual, además de charlas informativas sobre diversos deportes, teniendo en cuenta los intereses deportivos de los vecinos y vecinas, los cuales con anterioridad se habrán basado en un plan de actividades, con el que se pretende favorecer el desarrollo de actividades deportivas y vida saludable entre nuestros vecinos y vecinas.





4. ACTIVIDADES DEPORTIVAS DESARROLLADAS

4.1 ACTIVIDADES DEPORTIVAS DIRIGIDA A NIÑOS.

- Fecha de realización: Desde 18/07/2022 hasta 01/09/2022.
- **Lugar de realización:** Se han realizado las actividades en los pueblos de Betancuria y Valle Santa Inés
- Participantes: La actividad estaba dirigida para niños desde los 5 hasta los 12 años.

Dinámica:

Esta actividad fue dirigida por un Técnico Superior en Actividades Físicas y Animación (TAFAD) El proyecto deportivo tuvo una duración de 40 días en las que se realizaban las actividades Lunes en Valle Santa Inés . Mientras que los Viernes se realizaban las actividades en Betancuria.

La primera semana se utilizó para hacer actividades y juegos de conocimiento para propiciar la integración, la convivencia y las relaciones entre los niños.

Tras esa semana de familiarización con la actividad deportiva se comenzó a hacer dinamización con juegos de iniciación a deportes como son baloncesto, fútbol, lucha canaria, etc...

Se realizaron muchos circuitos de agilidad en la que se trabajaba el equilibrio, la movilidad articular, la coordinación y también se incorporan preguntas con respuestas fáciles para trabajar también el aspecto mental dentro de la psicomotricidad.

Para finalizar las actividades se hizo una fiesta del agua con colchonetas, un tobogán de agua y entrega de diplomas a cada uno de los participantes además de un detalle.

Nivel de satisfacción:

El nivel de satisfacción fue bastante alto. Además de tener bastante aceptación sabiendo la cantidad de niños y jóvenes que tenemos en el municipio los usuarios agradecieron la iniciativa y solicitaron que se vuelva a realizar en siguientes ediciones.

4.2 CHARLA FORMATIVA SOBRE EL REMO DE BANCO FIJO

Fecha de realización: 09 de septiembre de 2022

Lugar de realización: Centro cultural Vega de rio Palmas

Participantes: 12 Personas

Dinámica: Charla explicativa y demostración en remo ergómetro

Esta actividad fue dirigida por monitor de remo de banco fijo del club de remo Itxaso Atlántico. La duración de la actividad fue de una hora y media, en la que se explicó el origen y las modalidades del remo de banco fijo. Se describieron los tipos de embarcaciones y los remos utilizados en cada modalidad y se explicaron las diferentes competiciones y la participación en





estas. Cabe destacar que se comentó la alta participación femenina que se está dando en las competiciones en los últimos años llegando a igualarse el número de remeras en las competiciones a las embarcaciones masculinas.

Se facilito a los asistentes un remo de la modalidad de batel para que los asistentes pudieran comprobar la tipología y peso del material utilizado actualmente en el remo de competición de banco fijo.

Finalmente se realizó una demostración de remo ergómetro, dándole la importancia a la utilización de este aparato para la realización de los entrenamientos físicos como para también la tecnificación de los remeros/as así como su utilización en las competiciones de remo indoor, que son cada vez más numerosas y con mayor participación a nivel mundial.

Nivel de satisfacción:

Los asistentes reaccionaron muy favorablemente a las explicaciones de las charlas y quedaron muy interesados en la disciplina deportiva de la que se trató. El público pudo hacer uso del remo ergómetro, y así poder tener una toma de contacto con el mismo.

4.3 ACTIVIDADES DIRIGIDAS AL AIRE LIBRE

Fecha de la realización: Viernes 30 de septiembre y sábado 1 de octubre

Lugar del evento: Plaza Santa María de Betancuria

Actividades realizadas: HIIT, Body Pump, Ritmos Latinos y Zumba.

Persona responsable del evento: Abisay Padilla Hernández
Participantes: Las actividades estaban enfocadas para adultos

Material utilizado para las actividades: 16 step, 16 barras, 32 discos de 2,5 kg y 16 esterillas Material utilizado para el desarrollo de las actividades: equipo de música profesional, compuesto por dos altavoces, dos trípodes y un ordenador portátil, una carpa de 3x3, una mesa, una nevera con hielo, agua para los participantes y un vallado publicitario del ayuntamiento de Betancuria y del cabildo de Fuerteventura para limitar la zona a realizar las actividades

Objetivo: El objetivo de esta actividad era la de favorecer otros sectores mediante el desarrollo de actividades deportivas. En este caso, el objetivo era el de promover el sector económico (negocios de la zona) mediante acciones de dinamización deportiva desarrolladas en la plaza de Santa María de Betancuria en torno a la cual de encuentra el núcleo económico del pueblo.

Dinámica:

Las actividades se dividieron en dos días, el viernes 30 de septiembre se realizaron HIIT y Body Pump y el sábado 1 de octubre se realizaron Ritmos Latinos y Zumba.

Comenzamos la primera actividad (HIIT) a las 12:00 horas, en esta actividad usamos como material steps, aunque el tiempo no fue bueno (Iluvias ocasionales) la participación fue





aceptable, grupos de personas se acercaban para participar y colaboraron con las exigencias del monitor, pues esta actividad requiere de un esfuerzo físico moderado, dónde la frecuencia cardiaca era elevada y la música invitaba a realizar movimientos repetitivos y coordinados.

Seguidamente a las 13:00 horas comenzaba la actividad de Body Pump, seguimos usando los steps y añadíamos barras con peso adecuado a la persona participante. En esta ocasión la participación fue escasa, pues el tiempo seguía en condiciones adversas que hacían poco apetecible la realización de la misma, aun así la actividad se realizó, y aunque como se mencionó anteriormente la participación fue escasa, los turistas de la zona se acercaban a observar cómo se ejecutaba la actividad, Body Pump es un programa de entrenamiento físico intenso que combina actividad aeróbica y trabajo muscular mediante el levantamiento de pesas al ritmo de la música. Son sesiones dirigidas, divertidas y motivadoras, en las que se fortalece el sistema cardiovascular y la gran mayoría de los músculos del cuerpo.

Al día siguiente el tiempo nos permitió realizar las actividades programadas (ritmos latinos y zumba) con total normalidad. Empezamos el evento a la hora programada con Ritmos Latinos, una clase de salsa que no dejó indiferente a los allí presentes, en esta ocasión la participación fue mucho mayor que el día anterior, llegando a participar alrededor de 20 personas.

Una hora más tarde le tocaba el turno a nuestra última actividad dirigida, Zumba, enfocada por una parte a mantener un cuerpo saludable y por otra a desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo mediante movimientos de baile combinados con una serie de rutinas aeróbicas. La participación de ésta no tuvo tanta afluencia de participantes como la anterior, aunque si podemos decir que fue bastante aceptable.

Nivel de satisfacción: el nivel de satisfacción fue muy elevado, aunque el primer día el tiempo no dejó que la participación fuera notoria, los comerciantes de la zona y turistas quedaron encantados con las actividades y con el ambiente que se respiraba en la plaza Santa María de Betancuria haciéndonoslo saber de forma directa participando en las actividades como con palabras que elogiaban el trabajo de los monitores y de la concejala de deportes Esperanza González Méndez allí presente durante todo el tiempo que se desarrollaron las actividades. Al día siguiente fue un éxito tanto en la participación como en el desarrollo de las mismas, llegando a aglomerar a decenas de personas que incluso participaban fuera de los límites marcados para la realización de las actividades.

4.4 ACTIVIDAD: BOLA CANARIA

Fecha de realización: Martes 29 de Julio a Martes 4 de Octubre (Solamente los Martes en Horario de 18:30 h a 20:30 h)

Lugar de realización: Dicha actividad ha sido realizada en el pueblo del Valle Santa Inés

Participantes El número total de personas apuntadas, han sido 14, habiendo acudido una media de 8 personas en cada una de las sesiones. La actividad fue dirigida para personas de más de 18 años, habiendo un alto porcentaje de personas mayores de 65 años.





Desarrollo de la actividad

Esta actividad fue dirigida por un Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, aparta de poseer el Técnico Superior en Actividad Físicas de Animación y Deportes (TAFAD). Este proyecto deportivo abarcó desde el 19 de Julio hasta el 11 de Octubre (ambos días inclusive), siendo los Martes los días escogidos para su práctica.

En la primera sesión se ha realizado una breve charla sobre el desarrollo y la historia del juego, para posteriormente pasar a su práctica y fueran ellos quienes, con sus dudas, preguntaran el porque de las diferentes situaciones y reglamento del juego.

A medida que iban pasando las sesiones se veía mejoría en cada uno de los participantes, bien es cierto que, con un solo día a la semana es muy complicado que se note demasiado dicha mejoría.

Con respecto a las últimas sesiones, hay que comentar que las personas que han sido constantes y no han fallado ni un solo día a la práctica de la Bola Canaria pues se nota cierta mejoría con las personas que solo han ido un par de veces.

Nivel de satisfacción

El nivel de satisfacción ha sido bastante alto, ya que suele ser un deporte que gusta y motiva. Los participantes han agradecido el desarrollo de esta actividad deportiva e incluso han comenzado conversaciones sobre la posibilidad de crear un club de bola canaria en el municipio.

4.5 ACTIVIDAD: PILATES

Fecha de realización: 11 de Julio hasta el 11 de Octubre Lugar de realización: Betancuria y el Valle Santa Inés Participantes: Grupos de 15 personas en cada pueblo.

Dinámica: grupal e individual.

Esta actividad fue dirigida por una técnica en Pilates. El proyecto deportivo tuvo una duración de 3 meses en los que los participantes asistían dos veces horas los lunes en Betancuria y dos horas los miércoles en el Valle Santa Inés

La primera semana la actividad se enfocó en la higiene corporal y conocer las patologías de los alumnos, al igual que enseñarles cómo activar la musculatura correcta para la actividad física.

Tras esa semana de familiarización con la actividad, iniciamos ejercicios de movilidad, fortalecimiento muscular y estiramientos.

Durante todo el proyecto, siempre se ha tenido en cuenta la importancia de la conciencia corporal y que cada alumno supiera cuál era su postura y cual era su correción.

El último dia grabamos unos videos con unos ejercicios básicos de respiración, estiramientos, movilidad articular para que los alumnos no pierdan todo lo ganado y recuerden las nociones básicas.

Nivel de satisfacción:

El nivel de satisfacción fue bastante alto. Además de tener bastante aceptación, los usuarios agradecieron enormemente la iniciativa y solicitaron que se vuelva a realizar en siguientes ediciones o se mantenga durante el año.





4.6 ACTIVIDAD: CROSSFIT

Fecha de realización. Desde 19/07/22 hasta 7/10/22

Lugar de realización. Pueblo de Betancuria y Valle de Santa Inés.

Participantes. La actividad estaba destinada a personas mayores de 16 años y que no tuvieran ninguna enfermedad que les imposibilite la práctica deportiva.

Dinámica.

La actividad fue planificada y dirigida por Técnico Superior en Enseñanza y Animación Sociodeportiva (TSEAS).

Los días de las actividades fueron martes (Valle de Santa Inés) y jueves (Betancuria) durante todo el tiempo que duró el proyecto.

La planificación llevada a cabo fue un sistema de doble progresión en el cual en cada entrenamiento se combinaban métodos híbridos y concurrentes (fuerza, velocidad, resistencia, coordinación óculo-manual, óculo-pédica...)

Antes de cada entrenamiento se pedía un feedback de cómo se encontraban ese día para que en función de ello el entrenamiento fuera más o menos intenso, de esta manera se regulaban el nivel de cansancio y de este modo progresar de forma óptima.

Nivel de satisfacción.

Debido a que a nivel deportivo, la técnica de desarrollo de ejercicios y marcas de los participantes mejoraron. Y debido a los niveles de asistencia de los participantes y que insistían en que era una actividad que debería seguir desarrollando durante todo el año, se puede deducir que el nivel de satisfacción con la actividad fue totalmente satisfactorio.

4.7 ACTIVIDAD: CHARLA SOBRE RALLY

<u>Fecha de realización</u>. La actividad fue realizada el 7 de octubre de 2022 en horario de 17:00 – 19:30 h

Lugar de realización. Centro cultural de Betancuria

Participantes. Evento destinado a todos los públicos, en especial para Deportistas y aficionados al mundo del motor.

Dinámica.

Esta actividad fue desarrollada por el Presidente del Club Deportivo Betan, piloto con amplia experiencia en este deporte.

Impartió unas nociones básicas sobre el sistema de anotación clave en el buen desempeño de un equipo en los rally. Mediante esta charla se ofreció una opción de aprendizaje donde se mezcló la juventud con personas con veteranía en el mundo del rally.

Además de explicaciones técnicas el piloto les mostró diferentes ejemplos prácticos con imágenes y videos, en los que vieron los distintos sistema de seguridad, como asistir a un campeonato, desgranó los tipos de curvas que se pueden encontrar los equipos, los nexos entre ellas y otros detalles... además de hablar sobre otros tan importantes como; la





preparación física, la difícil tarea de buscar apoyo económicos y la importancia de cursos de formación.

Durante la charla, y fruto de esa mezcla de asistentes jóvenes con personas veteranas en el deporte, hubo un interesante intercambio de ideas y visiones sobre los diferentes aspectos del deporte.

En todo momento, el organizador estumuló a los asistentes a seguir avanzando en el deporte.

Nivel de satisfacción.

El nivel de satisfacción fue bastante alto. Betancuria es un municipio donde hay una gran afición a este deporte. Se cuenta con varios pilotos y copilotos, además de muchísimos aficionados que aunque no lo practican directamente, lo siguen y les gusta profundizar en este deporte. Por esta razón, hubo una gran asistencia a la charla y un muy alto nivel de satisfacción con el desarrollo de la misma.

5. ANEXO FOTOGRAFICO

5.1 Fotos de carteles de las actividades:

Los carteles informativos de cada una de las actividades han sido publicados en redes sociales y algunos de ellos, también puestos de forma física en zonas de tránsito de personas con el objetivo de difundir la actividad para que la gente pudiera asistir a las mismas. Todos estos carteles, además de las características de la actividad (horarios, días, lugar de realización), y fotografía o creatividad, también se ha insertado el logotipo institucional del Ayuntamiento así como el de la concejalía de deportes del Excmo. Cabildo Insular de Fuerteventura.



















Colabora:

CABILDO DE FUERTEVENTURA

Jornada deportiva Lugar: Plaza Santa Maria de Betancuria

Organiza:





VIERNES 30 DE SEPTIEMBRE

- 12:00 HIIT 13:00 BODY PUMP
- SABADO 1 DE OCTUBRE
- 11:00 RITMOS LATINOS 12:00 ZUMBA









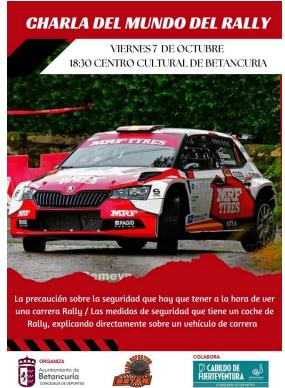












5.2 Fotos de las actividades

5.2.1 Actividades deportivas para niños









5.2.2 Foto Charla sobre remo















5.2.3 Fotos actividades al aire libre











5.2.4 Fotos Bola Canaria











5.2.5 Fotos Pilates





Cod. Validación: 6X3AD5A3XRCAG2R4HYAKXG9GL | Verificación: https://betancuria.sedelectronica.es/









5.2.7 Fotos de la actividad "Charla sobre Rally"









6. PUBLICIDAD DE LAS ACTIVIDADES

En relación a las medidas difusión de las actividades realizadas mediante esta subvención se ha difundido mediante:

- Lona publicitaria que incluye el logo del Ayuntamiento como entidad organizadora del evento y el logo del cabildo de Fuerteventura como entidad colaboradora.
- Cartel publicitario colocado físicamente donde aparece la colaboración de la consejería de deportes del Excmo. Cabildo Insular de Fuerteventura
- Publicaciones en redes sociales del cartel y explicación de la actividad donde aparece logo y se especifica que son actividades desarrolladas con la colaboración del Excmo. Cabildo Insular de Fuerteventura.

7. SATISFACCIÓN CON EL DESARROLLO DE LA SUBVENCIÓN EN MATERIA DE DEPORTES 2022

Desde el Ilmo Ayuntamiento de Betancuria valoramos muy positivamente el desarrollo de esta subvención por parte del Excmo. Cabildo Insular de Fuerteventura debido a que mediante estos fondos se ha podido desarrollar en el municipio una nutrida programación de actividades en favor del fomento a diferentes deportes entre los vecinos del municipio. Detectamos gran satisfacción y recibimos el agradecimiento por parte de los ciudadanos por el desarrollo de estas actividades dándoles alternativas de ocio, así como iniciación o profundización en los talleres y actividades que se han llevado a cabo. Es por ello, que esperamos que estas subvenciones puedan seguir siendo efectivas en próximos años ya que las consideramos de gran utilidad para fomentar el deporte, el bienestar y el aumento de la calidad de vida de nuestros vecinos.





En Betancuria, a la fecha de la firma digital.-

V° B° EL ALCALDE,

Fdo. D. Marcelino Cerdeña Ruiz.

